



INSTITUT FÜR ANGEWANDTE BIOCHEMIE AG

Was muss ich tun?

Ein einfacher Abstrich aus der Mundhöhle bringt Klarheit. Nach ca. 21 Tagen erhalten Sie einen ausführlichen Bericht.

Ihr Therapeut unterstützt Sie bei der Ernährungsumstellung mit Ernährungsplänen für die verschiedenen Abnehmphasen, basierend auf Ihrer genetischen Disposition.

Lassen Sie sich beraten – wir sind gerne für Sie da:

IABC® AG · Esslenstrasse 3 · 8280 Kreuzlingen, Schweiz
Tel. +41 (0)71 666 83 80 · Fax +41 (0)71 666 83 81
info@iabc.ch · www.iabc.ch

V01.1/2016



INSTITUT FÜR ANGEWANDTE BIOCHEMIE AG

DNA Weight Code



Der Schlüssel für den Erfolg liegt in unseren Genen

Erst die Entschlüsselung des menschlichen Genoms im Jahre 2003 ermöglichte es, sich den Menschen und seinen Stoffwechsel einmal genauer anzusehen. Es zeigte sich, dass es dutzende unterschiedliche Stoffwechselformen gibt und die alte Einteilung in Eiweiss- und Kohlenhydrattyp oder in Blutgruppen einer kritischen Betrachtung nicht mehr standhält.

Dank jahrelanger Erfahrung und modernster Analytik konnte ein neuartiges, modernes Ernährungs- und Stoffwechselprogramm zur Gewichtsabnahme und Gewichtskontrolle auf Basis der Gene entwickelt werden.



Personalisierte Genetik

IABC® nutzt die besten Forschungsergebnisse aus dem Bereich der Genforschung, um Ihre genetischen Variationen zu interpretieren und um Ihnen dabei zu helfen, die für Sie beste Ernährungsform auszuwählen.

Ihre persönliche, genetisch bedingte Sensibilität auf gesättigte Fettsäuren und raffinierte Kohlenhydrate werden in Ihrem individuellem Ernährungsplan berücksichtigt.

Sensibilität auf raffinierte Kohlenhydrate

Sensibilität: 4.5/10

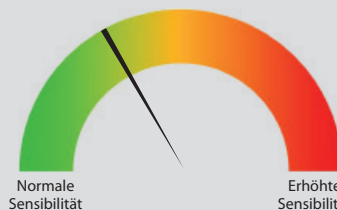


Nahrungsempfehlung:

Ca. 45% der Gesamt-Kalorienzahl. Davon max. 8% der Kalorienzufuhr
Glykämischer Index = 80
Ballaststoffe = 25 g

Sensibilität auf gesättigte Fette

Sensibilität: 3.5/10



Nahrungsempfehlung:

Ca. 30% der Gesamt-Kalorienzahl. Aufgeteilt in:
Gesättigte Fette = max. 8%
Einfach ungesättigte Fettsäuren = 15%
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren = 12%